



Viialan Viri Hiihtokoulun 2020-2021 pelisäännöt

(Kilparyhmä ja harrasteryhmä)

- ❖ Saavun hiihtokouluun ajoissa (suositus 10 min. ennen aloitusta)
- ❖ En tule nälkäisenä tai väsyneenä harjoituksiin
- ❖ Olen pukeutunut harjoitukseen ja säähän sopivasti
- ❖ Minulla on mukana tarvittavat harjoitusvälineet
- ❖ Kuuntelen tarkkaavaisesti annettuja ohjeita
- ❖ Teen harjoitteet niin hyvin kuin pystyn
- ❖ Olen kannustava muita kohtaan
- ❖ Käyttäydyn ystävällisesti muita kohtaan
- ❖ Harjoittelen aina iloisella mielellä
- ❖ Harjoittelen vain terveenä

Vanhempien rooli

Lapsen hiihtoharrastus edellyttää vanhemmilta osallistumista mm. huolehtimalla lapsen/nuoren varusteista ja välineistä. Seura opastaa vanhempia välineiden hankinnassa ja huollossa.

Vanhemmat huolehtivat, että

- lapsi on harjoituksissa hyvissä ajoin (viimeistään 10 min ennen harjoitusten alkua)
- Lapsella on harjoituksiin tullessa asianmukainen vaatetus ja varusteet mukana

Kannustavat ja innostavat omalla esimerkillään lasta harrastuksen pariin mm. osallistumalla yhteisiin tapahtumiin lapsen kanssa.

Vanhempien ja ohjaajien käytössä on WhatsApp-ryhmä, jonka kautta tiedotetaan harjoituspaikat ja muut asiat.

Seuratoiminta tarvitsee vapaaehtoisia aikuisia tapahtumien järjestelyihin ja talkoisiin. Talkoilla varmistetaan kohtuulliset toimintamaksut ja leiritykset sekä erilaiset tapahtumat. Erityisesti syksyllä tarvitaan apukäsiä seuran mehuasemalle.



Harjoitusajat:

Harrasteryhmä (6v→ lapset / nuoret, jotka aloittelevat hiihtoharrastusta tai eivät kilpaile) harjoittele torstaisin 18.00-19.00. Treenipaikka ilmoitetaan Whatsapp-ryhmässä ja Virin nettisivuilla.

Kilparyhmä (8-16v lapset ja nuoret, jotka kilpailevat tai ovat kiinnostuneita kilpailemisesta ja ovat motivoituneita harjoittelemaan tavoitteellisemmin)

Ryhmien ohjaajat:

Tiina Kärkäinen (p. 050 301 8883) päävastuu harrasteryhmässä

Jarmo Helenius (p. 045 675 0433) päävastuu kilparyhmässä

Niina Hokkanen

Tuukka Kovero

Eetu Kärkäinen

Tulevia tapahtumia:

"Vanhempain vartti" 17.9 klo 18 harjoituspaikalla

Seuran leiri Jämillä 9-11.10.2020

Harjoituksia ei pidetä:

Vko 42 Syysloma

21.12.2020-6.1.2021 Joululoma



Tervetuloa mukaan Virin hiihtäjien
iloiseen joukkoon!